Technaxx®

Pulsera de Fitness Classic TX–37

Manual de usuario

Declaración de Conformidad se encuentra en: **www.technaxx.de/ (en la barra inferior "Konformitätserklärung").** Antes de utilizar el dispositivo por la 1° vez, lea este manual.

Pulsera para monitorizar el estado físico, el sueño y las fases de actividad

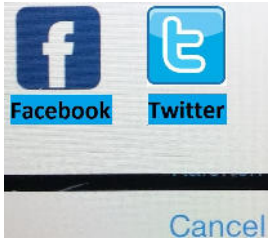
Características

- Muestra los pasos reales de actividad, la distancia recorrida y las calorías quemadas
- Muestra la hora y la fecha, función de alarma con vibración
- Función anti-pérdida
- Conexión por Bluetooth 4.0, Controlable a través de APP
- APP gratuita para iOS y Android
- Seguimiento del ritmo al dormir y despertador silencioso mediante vibración (analizador inteligente de la actividad y la calidad del sueño)
- Acceso instantáneo en la pantalla OLED a estadísticas actualizada al instante
- Motiva la consecución de objetivos y recuerda la necesidad de ser activo (resistente a arañazos, abrasión y golpes)
- Consumo de energía y datos de sueño medibles y sincronizables
- Compita con amigos y comparta con ellos sus logros a través de Facebook y Twitter
- Ideal para hacer amigos con compañeros deportivos

Especificaciones Técnicas

Bluetooth versión 4.0	Su versión de hardware debe ser compatible con BT 4.0
Pantalla	Pantalla OLED de 0,91" (2,3 cm)
Batería	Batería recargable incorporada de Litio de 60mAh (carga a través de puerto USB)
Tiempo de carga / Espera	~ 2 horas / tiempo de espera ~ 120 horas
Peso / Dimensiones	15,5 g / (L) 28,5 x (An) 2,0 x (Al) 0,95 cm
Contenido del paquete	Pulsera de Fitness Classic TX-37, Cable de carga USB, Cable de clavija 3,5mm, Manual de usuario
Dispositivos Apple iOS: iPhone 4S / 5 / 5S / 5C, iPod touch 5, iPad 4, iPad mini / iPad mini con pantalla retina / iPad Air	
(Apple iPhone iOS versión 7.0 o superior)	
Dispositivos Android: Samsung S3 / S4 / S5 / Galaxy Note 2 / Galaxy Note 3	
(Android versión 4.3 o superior; raifique qué versión de Android tiene su teléfono inteligente)	

FACEBOOK & TWITTER CONEXIÓN: Pulse el icono , a continuación aparece el símbolo en la esquina derecha de su dispositivo móvil. Pulse este símbolo. Seleccione ya sea Facebook o Twitter (ver foto), a continuación puede compatir o publicar sus actividades con sus amigos a través de Facebook o Twitter. Cuando ya ha iniciado sesión en Facebook o Twitter, que se ve en el lado derecho de su dispositivo móvil la imagen de “My Fitness Actividad”. Ahora se puede editar un texto y luego seleccione, compartir o publicar. **ATENCIÓN:** Antes de usar Facebook o Twitter con „My Fitness“, debe iniciar sesión en una cuenta de Facebook o Twitter. Cómo utilizar Facebook o Twitter, leer el manual de cada compañía y siga las instrucciones.



1. Gestión de energía y carga

1.1. Para encender la pulsera, mantenga pulsado el botón durante 5 segundos hasta que la pulsera muestre el icono . En cualquier modo, mantenga pulsado el botón durante 5 segundos, la pulsera mostrará y se apagará. Para encender de nuevo la pulsera, mantenga pulsado de nuevo el botón durante 5 segundos, y la pulsera mostrará y se encenderá de nuevo.

1.2. La pulsera tiene incorporada una batería (no se puede desmontar) como fuente de alimentación. **Antes de utilizarla la primera vez, cargue la batería,** luego sincronícela con su dispositivo móvil. Durante la carga, la pantalla de la pulsera indicará un símbolo de carga. El botón de la pulsera no responderá durante la carga.

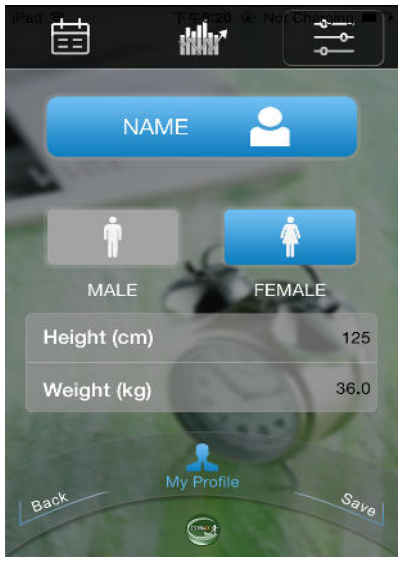
NOTA: La pulsera necesita por lo menos 3 horas para cargarse por completo. 3 horas de carga durarán aprox. 3 – 6 días de uso.

2. Instalación de la APP

1) Apple iPhone (iOS versión 7.0 o superior), descargue el software deportivo de Technaxx “**My Fitness**” en la APP store, luego instálelo en su teléfono inteligente.

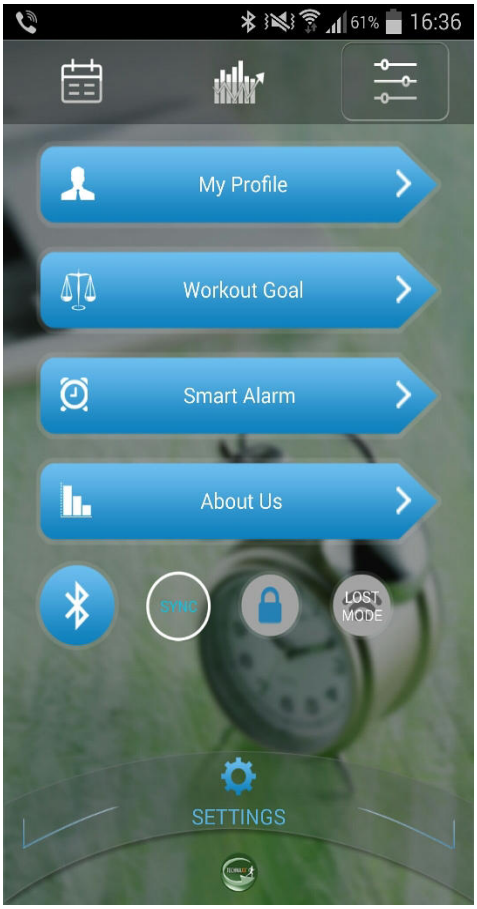
2) Teléfono Android , descargue el software deportivo de Technaxx “**My Fitness**” de Google Play, luego instálelo en su teléfono inteligente.
Si fallara la descarga, inténtelo otra vez y vuelva a instalar.

Cuando se complete la instalación verá la imagen MY FITNESS y luego la imagen de la derecha. Configure a su gusto los requisitos en **“My Profile”, “Workout Goal” y “Smart Alarm”**. Luego empiece a sincronizar su pulsera.

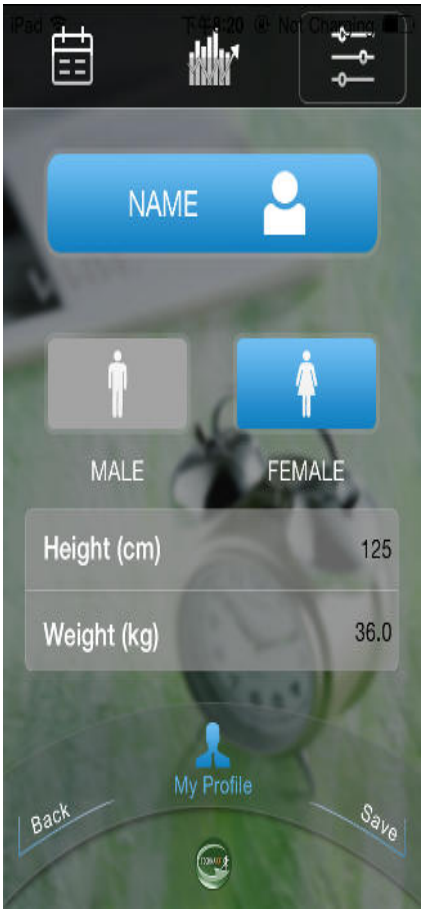


3. Configuración de la pulsera - 3.1. Empiece con “My Profile”

Haga clic en **“Setting”** e introduzca su información. En primer lugar, en **“My Profile”,** es importante guardar información precisa para asegurar que la lectura y los resultados son beneficios para el usuario. Aquí puede añadir información tal como su nombre, la altura y el peso.



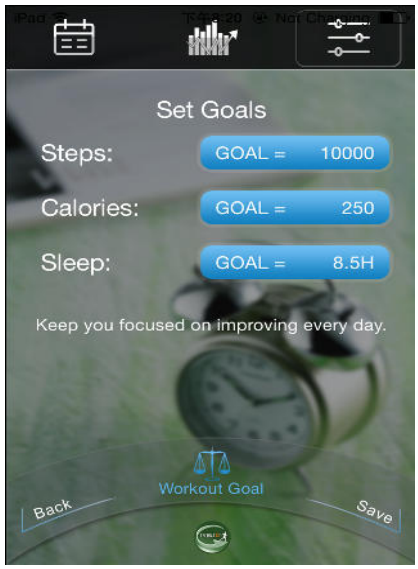
My Profile = Mi perfil
Workout Goal = Objetivo de ejercicio
Smart Alarm = Alarma inteligente
About Us = Acerca de
SETTINGS = CONFIGURACIÓN
Name = Nombre
Male / Female = Hombre / Mujer
Height (cm) = Altura (cm)
Weight (kg) = Peso (kg)
Back = Atrás
Save = Guardar



3.2. Objetivo de ejercicio - Establezca sus objetivos diarios de ejercicio

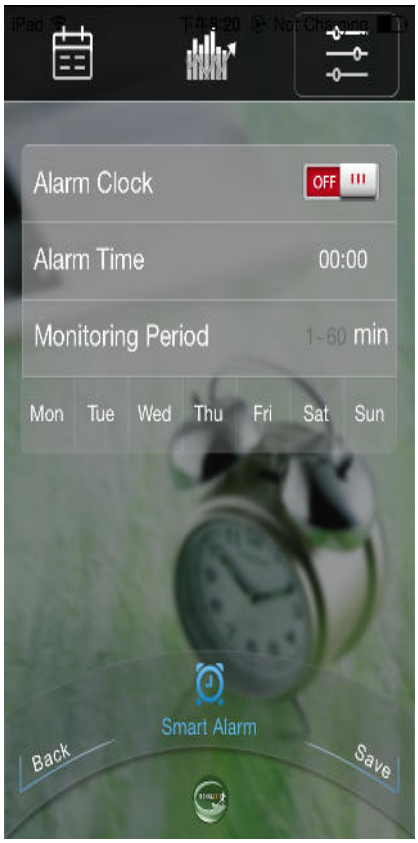
Haga clic en **“Workout Goal”** para establecer los objetivos diarios de ejercicio. Elija el objetivo diario de la lista de objetivos y haga clic en **“Save”** y **“Sync”**.

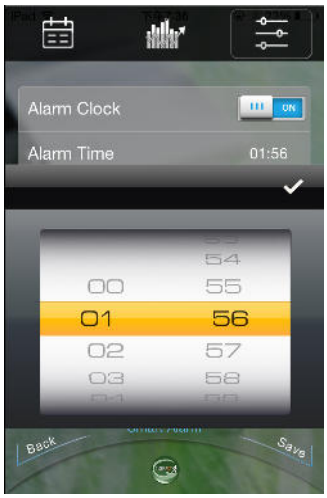
Set Goals = Establecer objetivos
Steps = Pasos
Sleep = Reposo
Keep your focused on improving every day = Mantenerse centrado en mejorar a diario
Back = Atrás
Workout Goal = Objetivo de ejercicio
Save = Guardar

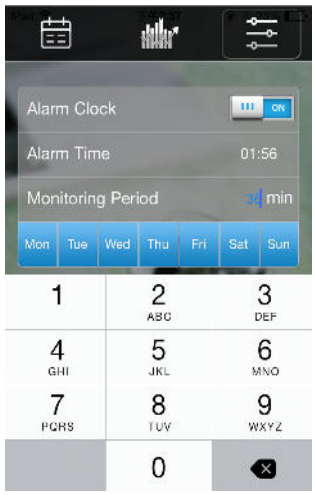


3.3. Alarma inteligente

Haga clic en **“Smart Alarm”** para entrar en la interfaz de configuración de alarma. Después de configurar la alarma, la pulsera le recordará silenciosamente (vibrando) que debe hacer algo de ejercicio. El Periodo de supervisión es el intervalo de tiempo durante el cual la muñequera continúa vibrando para recordarle que debe seguir activo. Puede ajustar el intervalo de tiempo entre 1 – 60 minutos para que la muñequera vibre de manera continua.







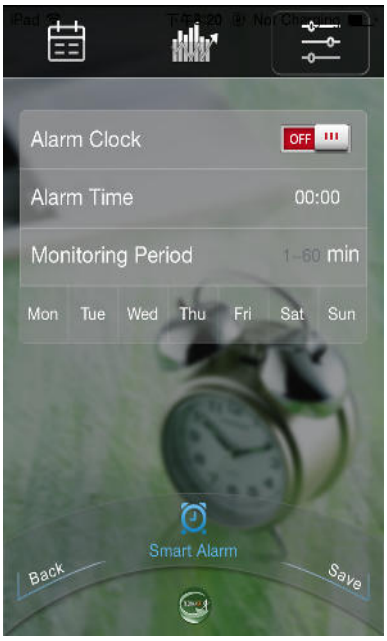
AVISO IMPORTANTE: Después de cambiar algo de la configuración, como Smart Alarm, Working Goal, etc. es necesario sincronizar la pulsera de nuevo y guardar la configuración. Solo después de la sincronización, la configuración se guardará en la APP “My Fitness” y en la pulsera.

Configuración de recordatorio

Para establecer la función de recordatorio de actividad, entre 15 minutos y 2 horas, haga clic en **“Reminder Setting”**, la pulsera vibrará para recordarle que haga ejercicio y esté activo.

Alarm Clock: esto debe estar en “ON” cuando necesite el recordatorio de ejercicio, de lo contrario póngalo en “OFF”.
Alarm Time: cuando está en la posición “ON” también debe establecer la hora de la alarma a la que quiere que le avise.
Monitoring Period: este es el tiempo de monitorización de alarma. Puede ajustarse entre 1 - 60 minutos.

Alarm Clock, Alarm Time y Monitoring Period también se pueden establecer para un día y hora específicos.



5. SYNC (sincronización)

NOTA: La pulsera debe sincronizarse con la APP cada tres días para evitar una pérdida de datos de la pulsera.

Hay dos manera de sincronizar los datos de la pulsera con el dispositivo móvil. Se puede sincronizar por Bluetooth o con el conector de 3,5 mm del dispositivo móvil. **NOTA:** ¡la sincronización por conector de 3,5 mm solo funciona con dispositivos Android!

Inicio de la pulsera: mantenga pulsado durante 5 segundos el botón de la parte superior de la pulsera para encencerla. Si sincroniza por Bluetooth, asegúrese de que la conexión Bluetooth del dispositivo móvil está activa.

INFORMACIÓN GENERAL: Para cada configuración, la pulsera debe conectarse por Bluetooth con el dispositivo móvil.

5.1. Sincronización por Bluetooth

(a) Haga clic en el botón de la pulsera para encender la pantalla. Seleccione el modo **Bluetooth** **. (b)** Justo después de esto, toque el icono **SYNC**

de la APP para emparejar inalámbricamente la pulsera. Entonces en la APP aparecerá “Conexión Bluetooth……”. La APP buscará durante aprox. 30 segundos. La conexión inalámbrica ha tenido éxito cuando aparece “Conexión Bluetooth es exitosa”. En la pulsera se mostrará el icono Bluetooth y luego los datos se sincronizarán con la APP. Si la sincronización tiene éxito, en la pantalla del dispositivo móvil verá en la APP “My Fitness” que el icono tiene un candado . Esto significa que la conexión Bluetooth con la pulsera se ha guardado. Para otros cambios en la configuración de la APP My Fitness puede sincronizar incluso si el icono de la tecla tiene el candado cerrado.

Atención: En caso de que haya una NUEVA versión de la APP MY FITNESS, antes de instalar la nueva versión en el dispositivo móvil, DEBE(!) desinstalar la versión anterior.

Para ahorrar energía, la conexión Bluetooth entre la pulsera y el dispositivo móvil se apaga automáticamente después de cada sincronización.

ATENCIÓN: Si la conexión Bluetooth no fue correctamente con el dispositivo móvil, debe utilizar el cable conector de 3,5mm para sincronizar! Sólo tiene que conectar con el enchufe de 3,5mm para auriculares de su dispositivo móvil y el otro extremo con su pulsera. Luego vuelva a sincronizar.

5.2. Sincronización por 3,5mm conector (solo para Android, no para iOS)

(a) Toque brevemente el botón dos veces para entrar en el modo de selección de sincronización. Elija sincronización por 3,5 mm.

(b) Inserte el conector suministrado de 3,5 mm plug en el conector de auriculares de su teléfono. La APP indicará "Audio jack está conectado, comienza a sincronizar" y "Sincronización está terminado". No retire el conector de 3,5mm durante la sincronización.
(c) Una vez se complete la sincronización, saque el conector de 3,5 mm.

ATENCIÓN: Cuando, después de varios intentos de sincronización, el icono de la llave **aún está desbloqueado, usted tiene que repetir los pasos 5.1 o 5.2 !**

6. Función anti-pérdida ("Anti-loss mode")

6.1 Ponga la pulsera en modo Bluetooth.

6.2. En la APP toque en el icono para el **"Anti-loss mode".**

6.3. Se muestra brevemente la palabra **"SEARCH"**; después de 10–15 segundos se habrá conectado al "Anit-loss mode".
En caso de que olvide coger su dispositivo móvil (p. ej. su teléfono inteligente) cuando salga por ahí, a una distancia de aprox. 5 m la conexión Bluetooth disminuye entre el dispositivo móvil y el pulsera; a una distancia de aprox. 20 m la banda ofrece una alambra vibratoria; esto indica que no lleva el dispositivo móvil con usted.
El "Anti-loss mode" solo le ofrece una alarma vibratoria que indica la PÉRDIDA de su dispositivo móvil, no le dice dónde lo ha perdido.

6.4. En la APP toque en el icono **"Back"** para abandonar el "Anti-loss mode" ➔ la pulsera vibra brevemente.

7. Seguimiento de la actividad y del sueño

La pulsera tiene tres modos principales. Apriete brevemente el botón ON/OFF dos veces continuas para cambiar entre los tres modos.

7.1. Modo de sincronización: Existen dos modos de sincronización, por Bluetooth y por cable de conector de 3,5 mm.

y

.

7.2. Modo deportivo: Este es un modo de actividad. Si desea hacer ejercicio, entonces debe seleccionar este modo. Se puede cambiar del modo sueño al modo actividad de manera automática cuando está despierto durante más de 5 minutos.

7.3. Modo sueño: Si desea irse a la cama, entonces debe seleccionar este modo.
a) Cuando esté en el modo de actividad, apriete el botón dos veces brevemente para entrar al modo sueño . La pulsera vibrará y mostrará el símbolo de modo sueño.

b) Cuando esté en el modo sueño, apriete el botón brevemente para revista el tiempo en ese momento (mes, día, hora, nivel de batería).

c) Cuando se despierte por la mañana, la pulsera pasará automáticamente al modo de actividad cuando haga algo de ejercicio.

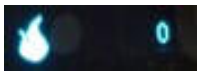
d) Sincronice la pulsera para revisar el tiempo durmiendo la última noche; también puede revisar el tiempo durmiendo de otros periodos anteriores (en un día, una semana, un mes un año).

En el modo de actividad, haga clie en el botón para comprobar los 6 tipos de datos:

Hora / fecha / batería

Pasos

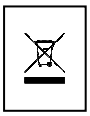
Distancia



Calorías

Objetivo

Después de sincronizar los datos, se puede revisar la situación de actividad diaria, también puede revisar el historial (en un día / una semana / un mes / un año).



Consejos para la protección del medio ambiente: Materiales de paquetes son materias primas y se pueden reciclar. No elimine los dispositivos antiguos ni las pilas antiguas con los residuos domésticos. **Limpieza:** Proteja el dispositivo contra la contaminación y la polución (limpie el dispositivo con un paño limpio). No utilice materiales rugosos, de grano grueso/disolventes/productos de limpieza agresivos. Pase un paño por el dispositivo después de limpiarlo. **Aviso importante:** Si se produce una fuga de líquido de las pilas, limpie el compartimento de las mismas con un paño suave seco.
Distribuidor: Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG, Kruppstr. 105, 60388 Frankfurt a.M., Alemania